



**Todos
sentimos estrés
y presión.**

**Pero la solución no es
algo que dañe
mi cerebro.**

**HAY MEJORES
OPCIONES.**

**Como hablar con
un adulto de confianza.**



**La nicotina del vapedor
puede alterar el cerebro
en desarrollo.**

Fraccionado total o parcialmente por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención y Recuperación del Uso de Sustancias a través de una subvención de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias

Fuente: bit.ly/qm1G5V (CDC)